

§ 2 Prüfungsanforderungen

Prüfungsprogramme 10. bis 5. Kup (Anfänger)

10. Kup

(Weißer Gürtel)

- | |
|---|
| • Es erfolgt keine Prüfung. |
| • Vorausgesetzt werden Kenntnis und Beachtung der Verhaltensregeln im Dojang und beim Training. |

9. Kup

(Weißer Gürtel mit gelbem Streifen)

Vorbereitungszeit:	mind. 2 Monate seit erstmaliger Trainingsaufnahme
Zulassungsvoraussetzung:	entfällt
Basisprogramm	
<u>Basisbereiche:</u>	
Technik:	Grundschule (Basis-Einzeltechniken)
Zweikampf	Step-Sparring + Pratzensparring
Theorie	Koreanische und deutsche Bezeichnungen der bisherigen Techniken, Fußstellungen und Kommandos

Nr. 10.1 Prüfungsordnung (PO 2024)